

Tempo di lettura stimato: 3 minuti



*Testo tradotto e liberamente interpretato dall'originale pubblicato su [www.humanemyth.org](http://www.humanemyth.org)  
**Traduzione e adattamento a cura di Costanza Troini***

### **Path of Conscience - Percorso della coscienza**

E' l'impegno consapevole di allineare la vita e le azioni quotidiane con la propria coscienza, combinato con la volontà di fare quei significativi sacrifici richiesti per rimanere fedeli ai propri principi, a fronte della complessità del nostro mondo. Studiando la biografia dei leader morali è emerso che adeguare la vita ai propri valori e sforzarsi per creare una società più giusta richiede l'impegno di una vita, e anche la volontà di rimanere aperti a eventuali difetti e limitazioni degli stessi valori e convinzioni, mentre allo stesso tempo li si persegue con integrità, coraggio e dedizione.

Uno sguardo notevole, un'azione ispirata, fallimento e disillusione, periodi di ritiro e riflessione, seguiti dalla riscoperta dell'ispirazione sono esperienze comuni a quelli che hanno intrapreso il percorso della coscienza.

## **Plant-based diet - Dieta a base vegetale**

E' la dieta che include ortaggi, frutta fresca e secca, semi e cereali ed è "libera" da tutti i prodotti d'origine animale, inclusi uova, latte e derivati.

Prove importanti supportano l'idea che tale alimentazione ha il potenziale di ottimizzare la salute umana, e al tempo stesso è l'unico approccio possibile per nutrire 6,7 miliardi di esseri umani in modo sostenibile. Al di là di questi benefici pratici, la dieta a base vegetale è priva delle ingiustizie causate dall'uccisione degli Animali e dall'uso degli stessi contro la loro volontà.

L'alimentazione vegetale ha anche un altro potenziale: ridurre le ingiustizie causate dallo sfruttamento di vasti appezzamenti di terra per produrre mangime da dare agli Animali, la qual cosa 1) rende spesso più difficile per gli abitanti dei paesi meno ricchi di accedere alle risorse per nutrire se stessi, 2) contribuisce alla deforestazione perché richiede sempre più terreno disponibile, 3) riduce drammaticamente l'habitat disponibile agli Animali selvatici, e 4) danneggia la biodiversità. Bestiame e cambiamenti climatici (*Livestock & Climate Change*), un report elaborato da due ricercatori con la Banca Mondiale e pubblicato dal *WorldWatch Institute*, ha documentato che più del 51% dell'impatto da riscaldamento globale è attualmente causato dalla zootecnia. Le implicazioni sono stupefacenti: vuol dire che i singoli individui che hanno un'alimentazione carnea, adottandone una a base vegetale hanno la possibilità di tagliare una notevole percentuale delle proprie emissioni di anidride carbonica. Se abbastanza persone prendessero questa decisione la crisi climatica potrebbe essere all'inizio della soluzione, senza bisogno di nuove strane tecnologie, azioni coordinate dei governi e complessi trattati internazionali.

## **Privilege of domination - Privilegio del dominio**

E' la prerogativa (socialmente ratificata e spesso legalmente protetta) di un gruppo di esercitare il controllo arbitrario sui componenti di un altro gruppo, sovente nel contesto di una qualche diffusa forma di sfruttamento. Questo termine aiuta a distinguere quelle forme di dominio socialmente devianti, come rapire e confinare un altro cittadino, da quelle che ricevono largo consenso. Per esempio, durante l'era della schiavitù umana negli Stati Uniti, specialmente negli stati negrieri, il totale dominio sugli schiavi stessi era considerato

“normale” e protetto dalla legge. Similmente, l’uso e l’uccisione degli Animali per diverse finalità sono ora protetti dalla legge e socialmente accettabili per la maggior parte, creando quindi uno stato di fatto di intrinseco privilegio per il gruppo dominante. In molti casi il privilegio del dominio segna l’accesso al guadagno economico attraverso lo sfruttamento dei dominati, come nel caso dello sfruttamento degli Animali non umani da parte di quelli umani.

0

[Facebook](#)[Twitter](#)[Newsletter](#)

Link breve di questa pagina: <https://www.veganzetta.org/85CoO>